

LEISTUNGSNACHWEIS

Anfängerschwimmen für Kinder (30 Zeitstunden = 1 ECTS)

Durch den erfolgreichen Abschluss wurden fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten erworben, um Schwimmkurse für Kinder im Anfängerstadium professionell zu planen und durchzuführen. Die vermittelten Inhalte befähigen dazu, Kindern die Grundlagen des Schwimmens beizubringen, ihre Wassergewöhnung zu fördern und sie sicher im Wasser zu betreuen.

Lehrinhalte:

Grundlagen des Anfängerschwimmens:

- Methodische Konzepte für den kindgerechten Schwimmunterricht
- Entwicklung von Wasserbewusstsein und Sicherheitsgefühl
- Förderung der körperlichen Koordination und Kondition

Schwimmtechniken und Praxis:

- Wassergewöhnung und -bewältigung
- Erlernen grundlegender Schwimmbewegungen
- Fehlerkorrektur und Techniktraining

Pädagogische Ansätze:

- Motivation und Begeisterung der Kinder für das Schwimmen
- Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten im Wasser
- Förderung des Selbstvertrauens und der Unabhängigkeit

Sicherheitsaspekte:

- Erkennen und Vermeiden von Gefahren im Schwimmbad
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Zwischenfällen
- Vermittlung von Baderegeln und Sicherheitsstandards

Unterrichtsgestaltung und Didaktik:

- Planung und Durchführung von Schwimmkursen für Kinder
- Methoden der kindgerechten Anleitung und Motivation
- Anpassung der Inhalte an unterschiedliche Altersgruppen und Entwicklungsstufen

Diese Ausbildung qualifiziert dazu, als Trainer:in für Anfängerschwimmen Schwimmkurse für Kinder anzubieten und sie sicher sowie kompetent auf ihrem Weg zum sicheren Schwimmen zu begleiten.

i 1 ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) = 30 Zeitstunden